

# Florent « Flow » Martinerie

 basé dans le Var (France) |

 flexiflownc@yahoo.fr |

 06 59 19 26 19 |



## **Comédien – Coach – Créateur d’univers improvisés**

### **Résumé professionnel**

Comédien d'improvisation passionné et coach engagé, j'ai démarré ma carrière en Nouvelle-Calédonie où j'ai joué et enseigné au sein de plusieurs compagnies (Ouh La La, La Claque Impro), avant de cofonder La Compagnie des Cigales (La CDC) dans le Var. Capable de jouer sur tous les formats (cabaret, long form, match, catch), j'interviens également en milieu scolaire, associatif et culturel. Mon approche : transmettre, créer et embarquer le public dans des histoires tout en partageant les valeurs liées à la pratique de l'improvisation théâtrale (bienveillance, écoute, partage...).

### **Expériences artistiques principales**

#### **Comédien improvisateur – Ouh La La & La Claque Impro (Nouvelle-Calédonie)**

*2019 – 2024*

- Plus de 100 représentations sur 5 ans, tous formats confondus (Cabaret, Long Form, Matches, Catches).
- Participation à des festivals internationaux, spectacles scolaires et événements culturels.
- Tournages de spots publicitaires, courts métrages et caméras cachées.

#### **Coach d'improvisation (enfants, ados, adultes)**

*Depuis 2020*

- Animation d'ateliers hebdomadaires en centres périscolaires et associations.
- Création de programmes adaptés aux débutants, intermédiaires et confirmés.
- Animation de Master Class avec différentes thématiques : silence, création de personnages, trame narrative, etc.

#### **Co-fondateur – La Compagnie des Cigales (La CDC – Var)**

*Depuis octobre 2024*

- Lancement de la structure pour promouvoir l'improvisation dans le sud de la France.
- Création de spectacles, organisation d'ateliers, de Master Class et d'événements publics.
- Collaboration avec les différentes compagnies déjà présentes en région PACA.

### **Formation & perfectionnement**

- Formation intensive de coaching en improvisation (2023)
- Auto-formation continue par la pratique et l'échange avec des improvisateurs.rices confirmés.ées et participation à divers Master Class
- Débuts au théâtre en MJC à Nancy (1995–1998)

### **Compétences clés**

- Jeu théâtral en improvisation tous formats
- Création de personnages / travail corporel
- Coaching & pédagogie de l'impro
- Animation de groupes & dynamique collective
- Création de spectacles sur mesure