
CYNTHIA ARSAC/MARION

PROFIL



Clown, Neztoile

Comédienne d'improvisation
théâtrale

Pédagogue perceptive art,
mouvement et expressivité

Coach d'improvisation pour
ados et adultes

Co-fondatrice de la Cie La CDC,
compagnie des cigales

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

DÉCEMBRE 2024

Co fondatrice de la Cie La CDC, compagnie des cigales

FÉVRIER 2021 À AUJOURD'HUI

Pratique d'un art-soignant issue de l'art-thérapie au sein de l'association des neztoiles, avec un personnage imaginaire issue du Clown. (Accompagnement de la fin de vie de l'adulte et de l'enfant). L'objectif de cette approche : accompagner l'autre dans sa traversée. Lui permettre de se reconnecter à sa joie et de faire de ses ressources, une force pour le départ.

207 chemin des Adrechs, Domaine les bellevues, Appt B22 83550 VIDAUBAN

Tel : 0602442595

email : lacdcimpro@gmail.com

MARS 2020 À MARS 2023

Secrétaire de la Ligue d'Improvisation Réunionnaise **LIR**

Participation à l'organisation de gros évènements comme : Le oui et même que, le FERIIR (festival d'improvisation)

AOÛT 2018 À AUJOURD'HUI

Pratique de l'improvisation théâtrale. Représentation scénique dans le cadre de match d'improvisation, longue forme et différents formats

Enseignement de l'improvisation auprès d'adolescent, notamment dans le cadre du projet Impro culture et diversité.

Auprès d'adultes débutants, intermédiaires et confirmés

Création de spectacle d'improvisation

MARS 2016 À AUJOURD'HUI

Pratique du clown. En cours d'écriture d'un solo. Ateliers clowns

DIPLÔMES

- **Pédagogue** de l'expressivité et du mouvement (formation en 2 ans)
- Certificat de **maitre praticienne** en **relation d'aide** à l'école Cassiopée (Chatou)
- Formée pendant **trois ans à la pratique de neztoiles** auprès de la fondatrice et créatrice de cet art soignant, l'art thérapeute Sandra Meunier. (PARIS)
- **D.E infirmier**
- **D.U d'accompagnement et de soins palliatifs** à l'université de la réunion (974)

FORMATION CONTINUE

2023 : Formation a la pratique et au rôle de Maitre de Cérémonie de Match selon la méthode de Declic théâtre.

207 chemin des Adrechs, Domaine les bellevues, Appt B22 83550 VIDAUBAN

Tel : 0602442595

email : lacdcimpro@gmail.com

2022 : Masterclass avec Emmanuel Gil (Typhus Bronx) Clown.

2021 : Formation de coach en improvisation basée sur le référentiel d'Alain Degeois et Jean Baptiste CHAUVIN : Improforma

2021-2023 : Formation de pédagogue perceptive « Art, expressivité et mouvement » Enseigné par Thierry HEYNDERICKX, Dider AUSTRY, Karine GRONIER et Claudia NOTTALE

2021 : Expérience de tournage pour le film : « Le destin de Mo » tourné à la Réunion

2018 - 2022 : Divers stages au sein des comédiens invités dans le cadre du Festival d'improvisation de la Réunion : FERIR (Mark Jane, Alain Degois alias papy, Gabriel Pichon, Christelle Delbrouck, Gaetan Bayot, Jeanne Victoire, Frédérique Pont, Christian Baumann, Nadine Antler etc)

2016 - 2023 : Stages de clown sensoriel auprès de Claudia Nottale

COMPÉTENCES

Expérience essentiellement scénique et théâtrale. L'improvisation, le clown et l'art thérapie me permet de jouer avec mes émotions, mes intentions et les mots.

Novice dans le cinéma, mais passionnée par les expériences.

PERSONNEL

Auteure d'un livre sorti le 1er février 2020 : **La blouse blanche du papillon**

Auteure d'un blog. : **confiance en soin** à destination des soignants et professionnels du social, de l'enseignement et de l'éducatif.

Formatrice et superviseuse pour les professionnels et étudiants des secteurs de la santé, du social et de l'éducatif.

Méromane

Mariée et Mère de deux enfants

207 chemin des Adrechs, Domaine les bellevues, Appt B22 83550 VIDAUBAN

Tel : 0602442595

email : lacdcimpro@gmail.com